

“

Ahora él sabe que puede conversar conmigo, que puede acercarse a mí cuando me necesite, que puede confiar en mí... Al principio él no creía en eso, pero ahora sí lo cree. Existe una gran diferencia entre el niño de ahora y el niño que tenía miedo”

Madre Anónima

CPP Puede Ayudar Cuando

- Los niños han vivido eventos estresantes o dolorosos tales como: la pérdida o la separación de un ser querido, procedimientos médicos serios, abuso o violencia en el hogar o en la comunidad
- Los niños muestran comportamientos problemáticos
- Los niños han tenido un cambio de hogar o de la persona que los cuida
- Los miembros de la familia tienen problemas de salud física o mental
- Los cuidadores desean ayuda en la manera de cómo criar a sus hijos y mejorar las relaciones entre el niño y sus padres

“

Con el tiempo comenzamos a darnos cuenta de que podemos confiar en la gente, podemos ser honestos en la psicoterapia, podemos hablar de las cosas malas que han pasado, podemos recuperar...el brillo de nuestra alma que pensábamos haber perdido; con ayuda estamos descubriendo lo especial y maravillosos que somos.”

Madre Anónima



ChildParent
Psychotherapy



Nuestra Misión

Brindar servicios que ayudan a los niños pequeños y a sus familias a recuperarse y sanar después de eventos estresantes y traumáticos

Para mayor información acerca de CPP
visite: childparentpsychotherapy.com



¿Qué es CPP?

CPP (La Psicoterapia de Niños y Padres*) es un tipo de psicoterapia para niños entre 0-5 años de edad y sus padres/cuidadores

- Apoya las fortalezas y relaciones familiares
- Ayuda a las familias a recuperarse y crecer después de experiencias estresantes
- Respeta los valores familiares y culturales

* "Niño" se refiere a niños, niñas y otros géneros.
"Padres" se refiere al papá, mamá o cuidador del niño.



¿Qué Sucede Durante CPP?

Trabajamos en conjunto con las familias en tres etapas:

1. Conocer al Niño y a la Familia

Nos reunimos a solas con los padres para comprender los siguientes aspectos de la familia:

- Necesidades y retos
- Fortalezas y valores
- Historia y experiencias

Si es necesario, conectamos a las familias con recursos y servicios adicionales

Planeamos cómo CPP podría ayudar a la familia

2. Responder a las Necesidades Familiares

Por lo general nos reunimos una vez a la semana con el padre y el niño

Si el niño es lo suficientemente grande, ayudamos a que el niño comprenda:

- Quiénes somos
- Por qué está viniendo a terapia
- Qué haremos juntos

A menudo usamos juguetes porque los niños muestran sus sentimientos y pensamientos a través del juego

Es posible que nos reunamos a solas con los adultos

Ayudamos a los padres y niños a:

- Comprenderse mejor
- Hablar y jugar sobre experiencias difíciles
- Responder a comportamientos y sentimientos difíciles
- Crear juntos una historia familiar que lleve a la recuperación

3. Despedida y Planear para el Futuro

Celebramos los cambios que las familias han logrado

Hablamos de cómo la familia logró los cambios

Consideramos cómo las despedidas pueden despertar diferentes emociones

Hablamos de lo que van a necesitar en el futuro



Los estudios de CPP en los que participaron familias diversas han mostrado:

Mejoras en los niños

- Estado de ánimo
- Comportamientos problemáticos
- Aprendizaje
- Síntomas relacionadas con el trauma
- Respuesta biológica al estrés (cortisol)

Mejoras en los padres

- Estado de ánimo
- Estrés relacionado a la crianza
- Síntomas relacionadas con el trauma
- Relaciones de pareja

Mejoras en la calidad de la relación entre el niño y los padres

“

Usted es la única persona quien nos explicó cómo el trauma está afectando a mi hija y estoy muy agradecida.”

Padre adoptivo comparte con su terapeuta de CPP