

LOS NIÑOS* PEQUEÑOS NOS MUESTRAN QUE NECESITAN AYUDA

Cuando sus dificultades duran más de un mes, ocurren más frecuentemente, o son más fuertes de lo esperado para la edad del niño.

*niño se refiere a niños, niñas y otros géneros

- Dificultades frecuentes con las funciones corporales, como**
 - El sueño
 - La alimentación
 - Entrenamiento para ir al baño, o dificultades para ir al baño

- Dificultades o molestias con el ruido, el tacto, los olores, sabores, espacios abiertos o con mucha gente o cosas**

- Retrasos serios en una o más de las siguientes áreas del desarrollo**
 - Lenguaje
 - Motor (motriz)
 - Habilidades sociales
 - Exploración y juego

- Problemas de salud frecuentes (por ejemplo, enfermedades, dolores, asma)**

Los niños pequeños a menudo muestran su estrés a través de sus cuerpos, lo que puede conducir a problemas de salud. Para todas las preocupaciones de salud, consulte con su médico.

- Dificultades emocionales**
 - A menudo está enojado, irritable
 - Tiene rabietas o berrinches (más fuertes y más largos que otros niños de su edad)
 - Está triste, llora mucho, es difícil de consolar
 - Está demasiado preocupado o asustado
 - Presenta dificultades serias de separación, se apega excesivamente a las personas cercanas
 - Está muy callado, tímido, retraído

Comportamientos problemáticos

- Es agresivo, desafiante
- Es demasiado activo
- Tiene dificultades para prestar atención
- Es imprudente, tiene accidentes frecuentemente (se lastima a menudo)

Dificultades en sus relaciones

- Está más distante de lo habitual o menos conectado con las personas
- No juega con otros niños, quiere estar solo
- Es demasiado amigable con extraños

Otras respuestas comunes a eventos estresantes o dolorosos

- Tiene malos sueños
- Se asusta fácilmente
- Habla o juega repetidamente sobre lo que pasó
- Evita hablar sobre lo que sucedió o evita lugares, personas o cosas relacionadas con el evento
- Tiene cambios repentinos en el estado de ánimo o en el comportamiento cuando se le recuerda lo que sucedió
- Se desconecta o se queda "como en blanco" con frecuencia o cuando se le recuerda lo que sucedió
- Se preocupa de que las cosas malas vuelvan a suceder
- Está alerta al peligro, se sobresalta fácilmente
- Se involucra en comportamientos sexuales que no son apropiados para su edad



ChildParent
Psychotherapy

childparentpsychotherapy.com

CPP Symptom Screener: Versión en español

ID:
Visit:
Date: